

CSALÁDI NAP

2013. szeptember 28-29.

2013. szeptember 28. szombat

Sportcsarnok udvar

- 9.15 - 9.45 Gyülekező, regisztráció a futóversenyekre, Menetlevelek átvétele, Sport Totó
9.40 - 10.00 Megnyitó, Fallabda pálya ünnepélyes átadása zenés bemelegítés
10.00 - 10.15 Családi gyalog-galopp futás (akár babakocsival, görkorival, Nordic Walking)
10.25 - 11.00 „Futafalu” Futóverseny Ikrényben
Táv: kb. 3 km
10.00 - 15.00 Az Ikrényi Óvoda Szent Mihály Napi vására
10.00 - 13.00 Rotyog a bogrács, sül a langalló
12.45 - 13.00 Óvodások Szent Mihály Napi műsora
13.30 - 13.45 Ikrényi Népdkör műsora
13.45 - 14.00 Idősek köszöntése az Idősek Napja alkalmából
14.00 - 14.15 Burányi Bettina zongora bemutatója
14.15 - 14.30 Eredményhirdetés
15.30 - 15.45 Harcművészeti bemutató

Sportcsarnok udvar (rossz idő esetén Fitness terem)

- 16.00 – 18.00 Karaoke
18.00 – 24.00 Mihály napi zenés mulatság

Egész nap büfé

Sportcsarnok VIP terem

- 10.00 - 14.00 Játsszóház gyermekfelügyelettel, kézműves sarok gyerekeknek
10.00 – 12.00 „Csillámtetkő”

Könyvtár

- 14.30 – 15.15 Bábszínház

Fallabda pálya

- 10.00 – 17.00 Próbálja ki az új fallabda pályát! (regisztráció szükséges az Infopultnál – váltócipő kötelező)

Sportcsarnok Fitness terem

- 10.30 - 11.30 Kerekítő Mondókás Móka
Kerekítő Manó bábjelenetével, lovagoltatókkal, hintáztatókkal, dúdolókkal, gitár- és fúvulással, nagy ejtőernyővel és sok színes labdával várja a kicsiket (0-5 éves korig) és szüleiket Töreky Zsuzsi, zenepedagógus (www.torekyzsuzsi.hu)
11.30 – 12.45 Egészségünk megőrzése és helyreállítása a csikung módszerrel
15.15 – 16.00 Dinamikus gerinctorna

Sportcsarnok küzdőtér

- 11.10—12.15 Játékos ügyességi feladatok
12.15 – 12.45 Képviselő testületek megmérettetése barátságos futballmérkőzés keretében - előtte labdazsonglőr bemutató
13.00—14.00 Ebéd (bográcsos ételek csak helyben fogyasztásra ebédjegy vásárolható az Infopultnál 11.30-tól)
14.30—15.30 Vidám családi sportversenyek, vetélkedők
A sportprogramokra regisztráció szükséges a helyszínen lévő Infopultnál.



2013. szeptember 29-én vasárnap 21.30 órakor
Szent Mihály Napi tűzgyújtás az ikrényi Sportpályán
Ismerd meg Magyarországot titkait,
a Szent Mihály Napi tűznél
Neked is ott a helyed!

Itthon vagy! Szeptember utolsó hétvégéjén országra szóló élmények várnak.