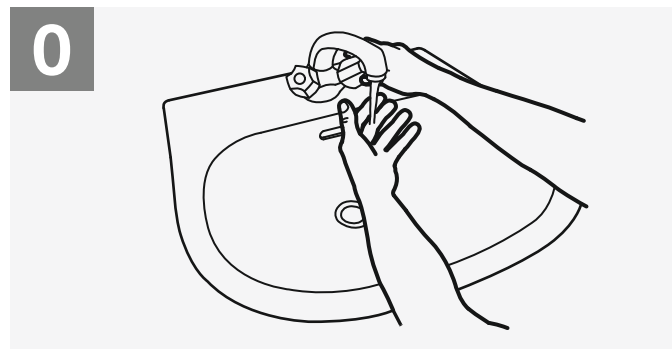


A fertőtlenítő **kézmosás** menete

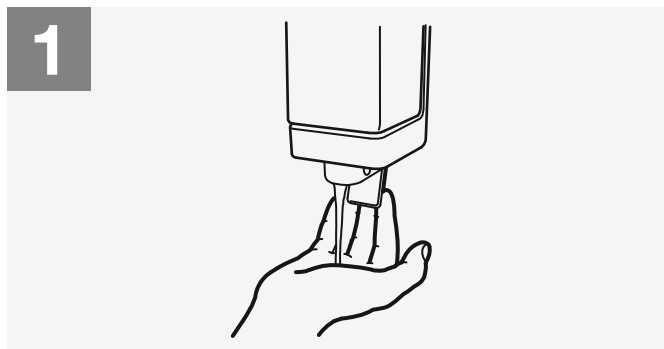
Látható szennyeződés esetén végezzünk fertőtlenítő kézmosást, egyébként kézhygiénéhez alkalmazzunk alkoholos kézbedörzsölést.



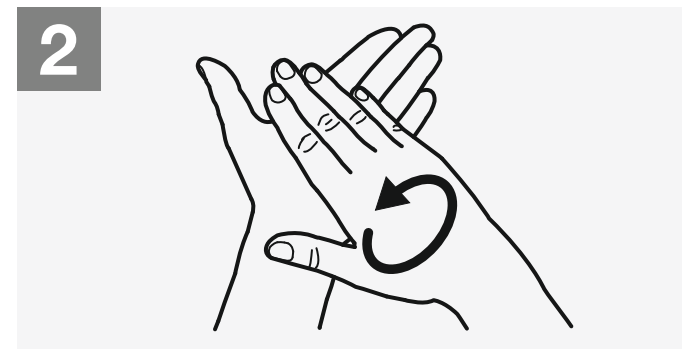
A művelet időtartama: **40-60 másodperc**



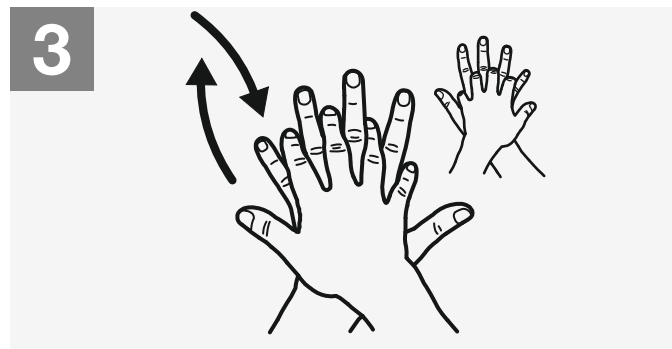
0 Nedvesítsük be vízzel a kezünket.



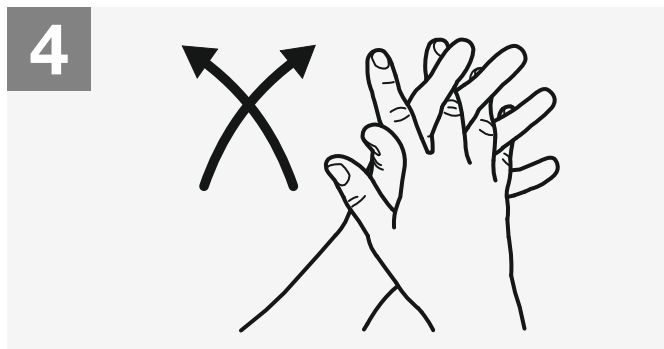
1 Adagoljunk megfelelő mennyiségű (folyékony) szappant a tenyérbe.



2 Dörzsöljük össze a két tenyerünket.



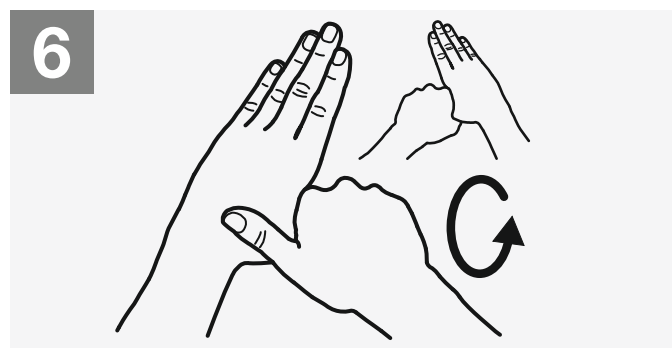
3 Dörzsöljük az egyik tenyerünkkel a másik kéz kézfejét úgy, hogy közben az ujjakat összefonjuk. Váltott kézzel ismételjük meg.



4 Dörzsöljük össze a két tenyeret úgy, hogy az ujjakat összefűzzük.



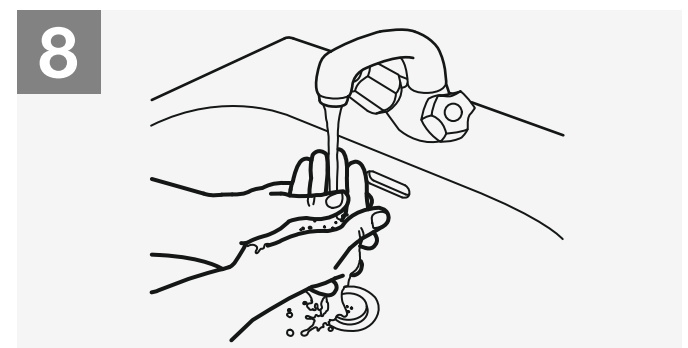
5 Dörzsöljük az egyik kéz tenyerével a másik kéz ujjainak hátát úgy, hogy az ujjak horogszerűen összeakaszkodnak. Váltott kézzel ismételjük meg.



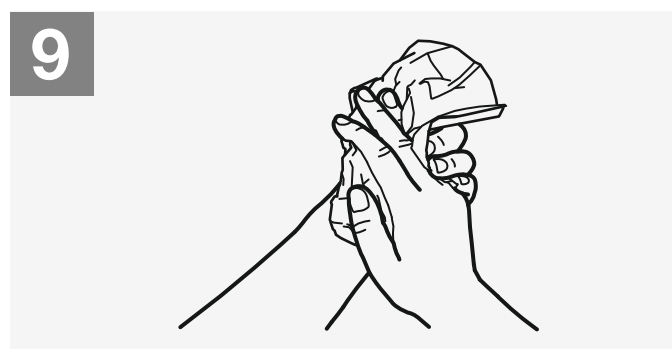
6 Markoljuk meg az egyik hüvelykujjat és körkörös mozdulattal dörzsöljük, majd váltsunk kezet.



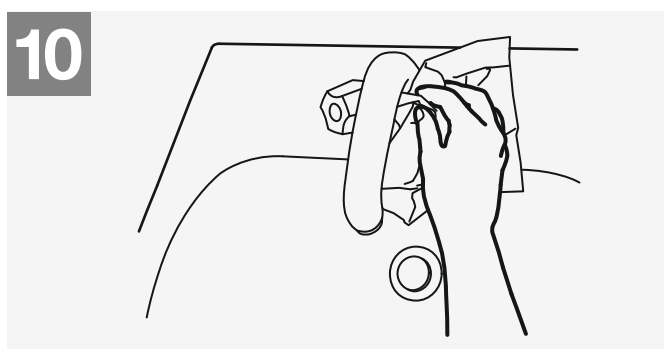
7 Az egyik kéz ujjbegyeit dörzsöljük a másik kéz tenyeréhez körkörös, oda-vissza, majd váltsunk kezet.



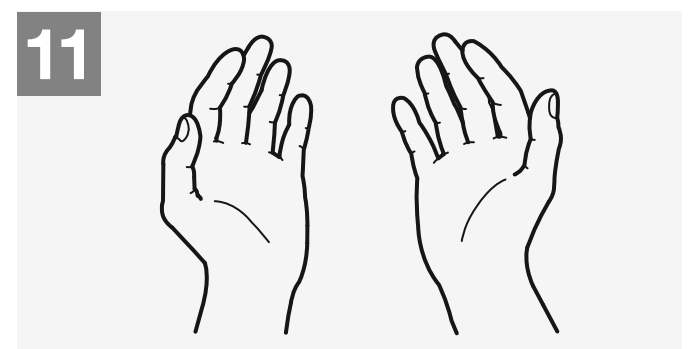
8 Folyóvízzel alaposan öblítsük le a kezét.



9 Kézszáritáshoz egyszerűhasználatos papírtörítőt alkalmazzunk.



10 A vízcsapot a papírtörítő segítségével zárjuk el (vagy könyökkel a könyökkaros orvosi csaptelepet).



11 Kezeink biztonságosak.



Egészségügyi Ellátórendszer
Szakmai Módszertani Fejlesztése
EFOP-1.8.0-VEKOP-17-2017-00001

Translated with the permission of the publisher.
Based on the "How to Handrub?"
https://www.who.int/gpsc/5may/How_To_HandRub_Poster.pdf
© World Health Organisation 2009.



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



SZÉCHENYI 2020

BEFEKTETÉS A JÖVŐBE